

УВАЖЕНИЕ БЕЗ ПРИНУЖДЕНИЯ

У молодёжи есть потребность помогать пожилым людям

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

39% МОЛОДЫХ И 48% ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СЧИТАЮТ, ЧТО УВАЖЕНИЯ К ЛЮДЯМ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА У НАС НЕДОСТАЁТ.

МЕТОД НАБЛЮДЕНИЯ

В московском метро появилось довольно много молодых людей, которые ведут себя как китайские туристы: забегают первыми в вагон и плюхаются на свободные места, «не замечая» пассажиров в возрасте.

Однако социолог **Виктория Мочалова** думает, что не всё у нас плохо. «ВЦИОМ проводил опрос об отношении к пожилым людям в обществе, — говорит она. — Половина россиян (50%) считают, что к ним относятся с уважением, а 45% — без уважения (см. таблицу). Хотя среди молодёжи и людей старше 60 лет пропорции несколько другие. Сторонников уважительного отношения у 18–24-летних больше — 58%, а у людей старше 60 лет меньше — 44%. О том, что уважения к людям «серебряного возраста» в обществе недостаточно, заявляют 39% молодых и 48% пожилых. То есть видно, что проблема есть: значительная часть людей в возрасте 60+ ощущают недостаток уважительного отношения к себе».

Но социология — это не только опросы, напоминает Мочалова. Эта наука широко использует и метод наблюдения.

А примеров уважительного отношения к пожилым достаточно много. «Я не вспомню случая, чтобы престарелый человек, который реально с трудом переходит улицу, остался без посторонней помощи, — продолжает она. — К нему обязательно кто-то подходит, берёт под руку и помогает идти. И часто помощниками становятся молодые люди».



Волонтеры фонда «Старость в радость» устраивают пожилым людям развлекательную программу...

В транспорте тоже, по её наблюдениям, бабушке или дедушке практически всегда уступают место. «Бывают случаи, когда молодые люди, увлечённые своими гаджетами, не видят, что рядом стоит пожилой человек, — отмечает она. — Но всегда найдётся кто-то, кто попросит их уступить место, и они делают это совершенно искренне. Примеров хамского поведения молодых людей в таких ситуациях я не наблюдала, наверное, с 1990-х».

А вот «молодым пожилым» женщинам место уступают не столь охотно. «В СССР со школы приучали уступать место женщинам, достигшим среднего возраста. Сейчас эта традиция потеряна, — сожалеет Виктория Мочалова. — Возможно, потому, что сегодня многие женщины пенсионного возраста выглядят гораздо моложе своих лет, место им уступают редко. Наверное, надо возрождать опыт советского воспитания».



...проводят «День красоты»...

НОВАЯ «ПОРОДА» ЛЮДЕЙ

Тем не менее в нашем нынешнем обществе есть ещё одна большая зона уважения к пожилым людям, которой не было в Советском Союзе, напоминает социолог. Она не так бросается в глаза, как поведение в транспорте и общественных местах, но показывает, что молодёжи, готовой на деле проявить уважение к старшему поколению, много. Это волонтерское движение.

«В него вовлечено огромное количество молодых людей, и они реально помогают людям «серебряного возраста». Эта молодёжь — новая «порода» людей, сформированных последними годами. И, я думаю, эти примеры обнадеживают:

уважение, взаимопомощь и поддержка людей старшего поколения в нашем обществе будут продолжаться».

«Моим главным мотивом, из-за которого я стала волонтером, было желание сделать что-то для тех, у кого уже нет надежды. Хотелось помочь тяжелобольным и одиноким людям в столь преклонном возрасте, когда их уже мало что радует в жизни», — рассказывает **Кристина Линдт**.

Ей 29 лет, у неё два высших образования и отличная работа. Уже два года она волонтер фонда «Старость в радость», координирует сотрудничество с Центром сестринского ухода за пожилыми людьми в селе Большое Буньково близ Ногинска Московской области.

«Первый раз попала в Буньково незадолго до Нового года — мечтала подарить одиноким людям надежду, показать им, что они не забыты и что чудом бывает, — вспоминает девушка.



...и мастер-классы по лепке из пластилина.

— Раньше не бывала в таких учреждениях и ехала с идеей устроить в праздник концерт или какую-то развлекательную программу. Но в центре поняла, что это не то, что им нужно. Я увидела очень пожилых людей, почти все они были ле-

жачие — после инсультов, переломов шейки бедра, других тяжёлых болезней. Глаза у всех потухшие, у них уже не было желаний.

И тут я поняла, что лучше сделать им персональные подарки к празднику — мы же все получаем на Новый год подарки. Ходила из палаты в палату и спрашивала каждого, что ему хотелось бы получить от Деда Мороза. А они не хотели со мной даже говорить — думали, что это пустое. Я пыталась переубедить и буквально клещами вытягивала ответы. Одна женщина попросила книгу, другая — часы, третья — кружку, просили ещё красивый календарь, картину... Желания были самые простые».

И волонтеры их исполнили.

ОГОНЬКИ В ГЛАЗАХ

«Когда дарили подарки, я видела, что туман в глазах рассеивается и в них появляются искорки, — добавляет Кристина. — Это мотивирует и заставляет приезжать к ним снова и снова, чтобы опять увидеть огоньки в глазах. Мы делаем это регулярно. Привозим каждому что-то вкусное — сладости, фрукты, крем для рук, одежду, а также индивидуальные подарки».

Среди знакомых и близких девушки многие занимаются волонтерством. Делают это по-разному. Кто-то каждый месяц переводит деньги на благотворительность. «Мои знакомые ездят в детские дома, близкая подруга работает волонтером в приюте для животных, — поясняет Кристина Линдт. — Мама, она педагог, с учениками тоже работает в питомнике. Для детей это самое то, ведь работа с тяжелобольными людьми им пока не по возрасту».

У наших людей, считает волонтер, уже появилась потребность помогать другим. «Хорошо, что благотворительности становится в обществе всё больше и больше. Это говорит о том, что мы стали жить лучше, поэтому люди имеют возможность думать о других», — считает она.

Алексей СЕДОВ

Фото starikam.org

КАК В РОССИИ СЕГОДНЯ ОТНОСЯТСЯ К ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ (%)			
Характеристика отношения к пожилым	Все опрошенные (разного возраста)	18–24 года	60 лет и старше
Безусловно, с уважением	7	7	6
Скорее с уважением	43	51	38
Скорее без уважения	35	36	32
Безусловно, без уважения	10	3	16
Затрудняюсь ответить	5	3	8

Психолог **Юлия Гуревич** говорит, что подчас молодёжи бывает тяжело принять особенности поведения пожилых людей, даже близких — бабушек или дедушек. Но те, кто видит в них личности и понимает, какая жизнь осталась за плечами, относятся к представителям старшего поколения иначе. Вот что психолог советует молодым людям.

✓ Расспросите бабушек и дедушек о прошлом семьи. Знание своих корней — основа жизненного успеха. Кто, как не старшие, знает все семейные тайны и подноготную ваших родственников? Это знание может помочь и вам определить выбор жизненного пути. Если кто-то из предков вам особенно интересен, постарайтесь узнать о нём

побольше. Учитывая то, что память на прошлые события у пожилых заострена, вы узнаете много интересного. Такое общение — отличный мостик к сближению поколений.

✓ Подарите своим бабушкам, дедушкам, другим пожилым родственникам планшеты или смартфоны. Даже если они напроочь отказываются изучать гаджеты, терпеливо и упорно объясняйте им, как пользоваться, как работать в Сети. Будьте уверены, это их увлечёт и удивит. А удивление — всегда стимул к общению. Плюс у вас возникнут общие интересы. Но сначала важно записывать для них каждый шаг работы с гаджетом. Пожилые люди умеют следовать таким инструкциям.

ХРАНИТЕЛИ СЕМЕЙНЫХ КОРНЕЙ

- ✓ Постарайтесь увидеть в ваших стариках себя. Просто представьте, что бабушка или дедушка когда-то были молоды. Какими они были? Весёлыми? Хулиганистыми? О чём думали? Чем увлекались? Что пережили и что пережили? Сравните их истории с собой. Ведь в вас течёт единая родовая кровь. Попробуйте найти со своими стариками общий личностный знаменатель.
- ✓ Ищите общие темы для общения. Приобщайте пожилых родственников к тому, что нравится вам. Один молодой человек прочёл своему консервативному до мозга костей деду рэп. Но не в традиционной манере, а как читают обычные стихотворные тексты, с выражением. Деду понравилось,

хотя ранее рэп вызывал у него море возмущения «падением современной культуры». Просто адаптируйте современное искусство для людей, молодость которых проходила 40–50 лет назад. И тем самым заставьте их по-другому воспринимать нынешние реалии.

✓ Старайтесь не раздражаться. Молодые люди не любят, когда бабушки и дедушки наставляют их или по сто раз повторяют одно и то же, бурчат. Да, так бывает, психологи называют это дисфорией. Но ничего страшного в ней нет. Пройдёт время, и вы сами такими станете. Так что относитесь к этим особенностям возраста с пониманием.