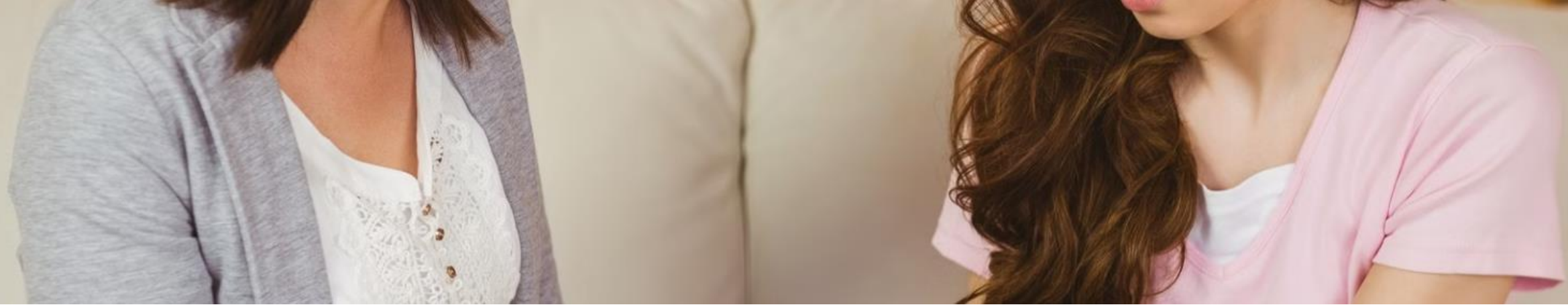




## **ГКУСО ВО "Меленковский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних**

### **«Ценность жизни»: Профилактика суицида среди подростков**

Подростковый возраст - сложный период взросления, когда молодые люди особенно уязвимы и нуждаются в поддержке и внимании близких. К сожалению, в этом возрасте растет риск возникновения суицидального поведения. Поэтому так важно вовремя распознать тревожные сигналы и оказать нуждающимся подросткам необходимую помощь. Программа "Ценность жизни" направлена на комплексную профилактику суицида среди несовершеннолетних, восстановление их душевного равновесия и формирование осознанного отношения к собственной жизни.



## Цели и задачи программы

### Цель

Профилактика и коррекция суицидальных проявлений и саморазрушающего поведения среди несовершеннолетних.

### Задачи

- Оказание психолого-педагогической поддержки подросткам, склонным к суициду
- Повышение самооценки и социально-психологической адаптации
- Формирование ответственного отношения к жизни и здоровью
- Вовлечение подростков в социально-значимую деятельность
- Профилактика повторных суицидальных попыток
- Просвещение родителей в области предупреждения суицидов

# Основные принципы программы

## 1 **Ценность личности**

Признание самоценности каждого ребенка, его уникальности и права на личностное развитие.

1

2

## **Ориентация на зону развития**

Работа ведется с опорой на актуальный уровень развития подростка и его потенциальные возможности.

3

## **Совместная деятельность**

Включение ребенка и родителей в значимые виды деятельности, способствующие укреплению детско-родительских отношений.

# Ожидаемые результаты

**1**

## Повышение жизнестойкости

Подростки станут более адаптивными, уверенными в себе, самостоятельными и ответственными.

**2**

## Развитие навыков

Они овладеют конструктивными способами разрешения конфликтов и преодоления стрессовых ситуаций.

**3**

## Стабилизация состояния

У несовершеннолетних, склонных к суициду, стабилизируется психоэмоциональное состояние.

**4**

## Предотвращение повторов

Программа поможет предотвратить повторные суицидальные попытки среди участников.



# Работа с родителями

## Психологическая поддержка

Оказание родителям эмоциональной поддержки, обучение методам конструктивного взаимодействия с подростком.

## Повышение компетентности

Просвещение родителей в вопросах воспитания, развития и социальной адаптации детей, помощь в понимании потребностей подростка.

## Восстановление отношений

Совместная деятельность родителей и детей способствует стабилизации детско-родительских отношений.



# Методы работы

1

## Диагностика

Проведение психодиагностических исследований для выявления факторов, негативно влияющих на эмоциональное состояние подростков.

2

## Поддержка

Оказание активной эмоциональной поддержки несовершеннолетним, находящимся в состоянии суицидального риска.

3

## Обучение

Развитие у ближайшего окружения ребенка навыков взаимодействия с подростками, склонными к суицидальному поведению.

# Социально-значимая деятельность



## Групповая работа

Совместные творческие и социальные проекты помогают подросткам развить коммуникативные навыки и ощутить свою ценность.



## Волонтерство

Участие в волонтерских инициативах формирует у подростков чувство социальной ответственности и повышает самооценку.



## Физическая активность

Занятия спортом и активным отдыхом помогают подросткам снять стресс, повысить уверенность в себе и укрепить здоровье.



## Творческое самовыражение

Занятия творчеством дают подросткам возможность безопасно выразить свои чувства и переживания.

# Комплексный подход



Программа "Ценность жизни" применяет комплексный подход, сочетая индивидуальную работу с подростками, психологическое сопровождение их семей и вовлечение в социально-значимые мероприятия. Этот многогранный метод позволяет достичь наиболее устойчивых результатов в профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних.